


Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Российский научный центр хирургии
им. акад. Б.В.Петровского»
Российской академии медицинских наук

Л.А.Медведева

**МЕТОДЫ ЛОКАЛЬНОГО
ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИ ГОЛОВНЫХ
БОЛЯХ И КРАНИАЛЬНЫХ
НЕВРАЛГИЯХ**

Методические рекомендации

 Москва
«МЕДпресс-информ»
2015

УДК 616.857:612.014.465
ББК 56.12
М42

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторы и издательство приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться.

Информация для врачей. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных средств.

Книга предназначена для медицинских работников.

Медведева Л.А.

М42 **Методы локального воздействия при головных болях и краниальных невралгиях / Л.А.Медведева. – М. : МЕДпресс-информ, 2015. – 40 с. : ил. ISBN 978-5-00030-212-5**

В методических рекомендациях на основании собственного опыта и данных отечественной и зарубежной литературы представлены возможности применения методов локального инвазивного воздействия при головных болях и краниальных невралгиях. В общей части кратко рассмотрены этиология и патогенез основных типов головной боли и краниальных невралгий, представлены последняя Международная классификация головных болей и лечебные подходы к ведению данной группы пациентов. В специальной части описана тактика лечения головной боли и краниальных невралгий и подробно представлена методика локальной инъекционной терапии, в частности лечебных блокад, при наиболее часто встречающихся цервикокраниальных болевых синдромах.

Методические рекомендации предназначены для врачей всех специальностей, занимающихся проблемами лечения хронической боли, а также для студентов и слушателей факультетов последипломного образования врачей.

УДК 616.857:612.014.465
ББК 56.12

ISBN 978-5-00030-212-5

© Медведева Л.А., 2015
© Оформление, оригинал-макет.
Издательство «МЕДпресс-информ», 2015



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РОССИЙСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ХИРУРГИИ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА Б.В. ПЕТРОВСКОГО»
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

ФГБУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» РАМН

ГСП-1, АБРИКОСОВСКИЙ ПЕР., 2, МОСКВА, РОССИЯ, 119991
Телефон: (499) 246-95-63 Факс: (499) 246-89-88 E-mail: nrccs@med.ru
ОКПО 01887601

№ _____
На № _____ от _____

ВЫПИСКА

из протокола №2 заседания Ученого совета
Федерального государственного бюджетного учреждения
«Российский научный центр хирургии имени академика Б.В.Петровского» Российской
академии медицинских наук от 17 марта 2014 года.

В составе совета 57 чел. Состав Ученого совета утвержден Постановлением РАМН
№73 от 29.10.2009, приказом директора ФГБУ «РНЦХ им. акад. Б.В.Петровского» РАМН
№277 от 11 декабря 2013.

На заседании присутствовало 40 членов совета.

Председатель – академик РАМН, профессор А.А.Бунятян.

Секретарь – к.м.н. Секачева М.И.

Слушали:

Медведеву Л.А., доктора медицинских наук, заведующую консультативно-реабилитационным отделением, которая представила методическое пособие «Методы локального воздействия при головных болях и краниальных невралгиях», разработанное сотрудниками научно-консультативного отдела ФГБУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» РАМН (авторы – д.м.н. Медведева Л.А., д.м.н. Загоруйко О.И., д.м.н., профессор Гнездилов А.В., к.м.н. Самойлова Н.В.). В методическом пособии рассмотрены возможности локальных воздействий при головных болях и краниальных невралгиях. Методическое пособие предназначено для системы послевузовского и дополнительного профессионального образования врачей различных специальностей, занимающихся лечением боли.

Проведено открытое голосование. Участвовали в голосовании 40 человек.

По результатам открытого голосования принято решение:

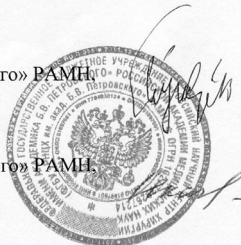
Единогласно утвердить методическое пособие «Методы локального воздействия при головных болях и краниальных невралгиях» (авторы – д.м.н. Медведева Л.А., д.м.н. Загоруйко О.И., д.м.н., профессор Гнездилов А.В., к.м.н. Самойлова Н.В.), разработанное сотрудниками научно-консультативного отдела ФГБУ «РНЦХ им. акад. Б.В. Петровского» РАМН для системы послевузовского и дополнительного профессионального образования врачей различных специальностей, занимающихся лечением боли.

Председатель Ученого совета
ФГБУ «РНЦХ им. акад. Б.В.Петровского» РАМН,
академик РАМН, профессор

А.А.Бунятян

Ученый секретарь
ФГБУ «РНЦХ им. акад. Б.В.Петровского» РАМН,
к.м.н.

М.И.Секачева



000315

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений	5
Введение	6
1 Классификация, этиология и патогенез головных болей и краниальных невралгий	7
2 Диагностика головных болей и краниальных невралгий	12
3 Медикаментозная терапия головных болей и краниальных невралгий	15
4 Возможности локальной инъекционной терапии головных болей и краниальных невралгий	18
5 Методика локальной инъекционной терапии головных болей и краниальных невралгий	23
5.1 Лечебная блокада затылочного нерва	23
5.2 Лечебные блокады тройничного нерва и его ветвей	25
5.2.1 Блокада гассерова узла	26
5.2.2 Блокада глазного нерва и его ветвей	27
5.2.3 Блокада верхнечелюстного нерва и его ветвей	28
5.2.4 Блокада нижнечелюстного нерва и его ветвей	28
5.3 Лечебные блокады триггерных точек цervикокраниальной зоны	30
6 Противопоказания к применению лечебных блокад	35
7 Профилактика осложнений при лечебных блокадах	36
Литература	37

4 ВОЗМОЖНОСТИ ЛОКАЛЬНОЙ ИНЪЕКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ И КРАНИАЛЬНЫХ НЕВРАЛГИЙ

Комплексная патогенетическая терапия ГБ и краниальных невралгий предусматривает применение лекарственных средств, относящихся к НПВС, центральным миорелаксантам, а также адьювантным анальгетикам (антиконвульсанты и антидепрессанты). Однако для эффективного купирования боли эти средства либо недостаточно эффективны (НПВС и миорелаксанты центрального действия), либо оказывают отсроченный эффект (антиконвульсанты и антидепрессанты) или вызывают побочные эффекты в начале лечения. В этой связи представляется актуальным поиск эффективных и безопасных методов лечения, которые будут действовать быстро, не ограничивая активность пациентов.

Методы локальной инъекционной терапии боли весьма обширны и разнообразны. Выделяют четыре основных звена, на которые можно воздействовать: место возникновения боли, место ощущения боли, область ее вторичного влияния, пути проведения болевых импульсов [7, 18]. Основную роль играют методы рефлекторных воздействий на отдалении от места возникновения боли. К таким методам можно отнести локальную инъекционную терапию. В многочисленных спорах, касающихся терминологии и, в частности, таких понятий, как «триггерные», «биологически активные», «рефлекторные» и «акупунктурные» точки, которые в целом можно считать синонимами, специалистам по различным методам лечения порой забывают, что они воздействуют для достижения успеха на один и тот же рефлекторный феномен [7, 10, 18, 21].

В зависимости от точки приложения раствора местных анестетиков выделяют следующие типы местного лечения боли: сегментарную и локальную терапию и блокаду путей проведения боли [7].

В настоящее время активно применяются методы инъекционной терапии местными анестетиками в сочетании с глюкокортикоидами для лечения обострений при хронической боли [3, 7, 11]. К местным анестетикам относят лекарственные средства, которые временно подавляют возбудимость рецепторов и блокируют проведение импульса по нервным волокнам. Важнейшими эффектами местных анестетиков являются: устранение потока болевых импульсов, подавление воспаления, периферическая вазоконстрикция, антигистаминное и противоаллергическое действие. Большинство местных анестетиков синтезированы на основе кокаина и являются азотистыми соединениями двух групп, которые и определяют два класса местных анестетиков: аминоэфиров (кокаин, прокаин, тетракаин) и аминоамидов (лидокаин, мепивакаин, ропивакаин, бупивакаин) [7].